

さてさて、丸め終了後30分ほど、生地を休ませます。

この休ませる時間をベンチタイムといいます。

ベンチタイムで、生地を休ませることによって、成形しやすくなりますが、この時間は、30分以上は放置しないでくださいね。



少し柔らかく、伸びやすくなっています。

この生地を、上から叩いて、しっかりバスを抜き、生地を車型に成形します。

『くるまがた…??』

もちろんここでも movie 解説！！

成形の動画ファイル

<http://self-kitchen.com/?7>